

## INFORMATION SUR L'ANALGESIE POSTOPERATOIRE

Vous allez être opéré(e) prochainement et vous avez peur d'avoir mal après l'intervention.

N'hésitez pas à poser à votre médecin anesthésiste-réanimateur toutes les questions que vous jugerez utiles.

Il vous donnera des informations sur les méthodes d'évaluation de la douleur et sur les traitements les plus adaptés.

Les médecins qui vont s'occuper de vous disposent de médicaments ou de techniques permettant de soulager la douleur postopératoire.

Ils vous en parleront lors de la consultation d'anesthésie et de la visite pré-opératoire.

Ces moyens peuvent être utilisés isolément ou en association.

Les principaux médicaments sont les suivants :

- ✚ le paracétamol,
- ✚ les anti-inflammatoires,
- ✚ la morphine ou ses dérivés,
- ✚ les anesthésiques locaux.

Selon le médicament, l'administration se réalisera per os, par voie veineuse ou sous-cutanée, par voie péridurale ou autour des nerfs périphériques.

Une technique nécessitant votre participation peut également vous être proposée : il s'agit de l'Analgésie Contrôlée par le Patient.

Quelle que soit la technique proposée, une infirmière passera régulièrement pour évaluer votre douleur et s'assurer que vous êtes suffisamment soulagé(e).

A cette occasion, faites lui faire part d'éventuelles sensations inconfortables (sommolence, nausées, douleur d'estomac, démangeaisons...) et surtout n'oubliez pas de bien signaler toute douleur persistante : ceci permettra d'apporter un traitement à ces désagréments.

## LES QUESTIONS QUE VOUS VOUS POSEZ

### Si l'on m'administre de la morphine :

#### ➤ Vais-je devenir toxicomane ?

*Non, il n'y a pas de dépendance liée à l'utilisation de morphine ou de ses dérivés pour traiter une douleur post-opératoire.*

#### ➤ L'utilisation de la morphine est-elle synonyme de cancer ou de fin de vie ?

*Non, la morphine et ses dérivés sont utilisés quotidiennement pour calmer les douleurs post-opératoires.*

### Si l'on me propose la PCA :

#### ➤ Qu'est-ce que la PCA ?

*La PCA utilise un appareil que votre médecin programme pour soulager votre douleur et pour vous apporter un maximum de confort.*

*L'appareil est composé d'une seringue ou d'un réservoir qui contient un médicament pour calmer la douleur (le plus souvent de la morphine), et d'un dispositif électronique ou mécanique que vous commandez par un bouton.*

*En appuyant sur le bouton poussoir que vous confiera l'infirmière, vous soulagerez votre douleur vous même en vous administrant une dose du médicament antalgique.*

#### ➤ Y a-t-il un inconvénient à appuyer souvent sur le bouton ?

*Non, la pompe est réglée par le médecin pour éviter les surdosages, votre douleur est soulagée en toute sécurité.*

*Mais vous seul appuyez sur le bouton quand vous en sentirez le besoin.*

#### ➤ Comment être sûr que l'appareil fonctionne bien ?

*La PCA est dotée d'un maximum de sécurité : si une panne se produisait, une alarme le signalerait immédiatement à votre infirmière.*